

Fiche de prise de mesures :

NOM :

Prénom :

Date de la prise des mesures :

1. Tour du coup (à la base du cou) : _____
2. Carrure (au dessus de la poitrine, d'une emmanchure à l'autre) : _____
3. Tour de poitrine (au plus fort de la poitrine et sans serrer) : _____
4. Tour de taille (à l'endroit le plus étroit et sans serrer) : _____
5. Tour de bassin (sur l'os du bassin) - debout : _____ - assis : _____
6. Tour de hanches (à l'endroit le plus fort) : _____
7. Tour de cuisse (dans la partie la plus forte) : _____
8. Tour de genou : _____
9. Tour de cheville : _____
10. Largeur d'épaules (du bout d'épaule à l'autre) : _____
11. Tour de poignet : _____
12. Tour de bras - entre coude et poignet : _____ - sur le biceps : _____
13. Longueur de manche (garder le bras plié)
 - de l'emmanchure au sommet du coude : _____
 - du sommet du coude au poignet : _____
14. Hauteur de pantalon (de la taille à la cheville)
 - à l'avant en passant par le sommet du genou : _____
 - à l'arrière en passant par la fesse : _____
15. Hauteur d'emmanchure (sommet du centre de l'épaule jusque sous le bras) : _____
16. Hauteur taille / dos (de la 1^{ère} vertèbre au centre de la taille) : _____
17. Longueur devant (du creux à la base du cou à la taille) : _____
18. Hauteur de jupe (de la taille au sommet du genou)
 - à l'avant :
 - à l'arrière :
19. Longueur de chemise (du centre de l'épaule à la longueur souhaitée) : _____
20. Hauteur de poitrine (du centre de l'épaule au sommet de la poitrine) : _____